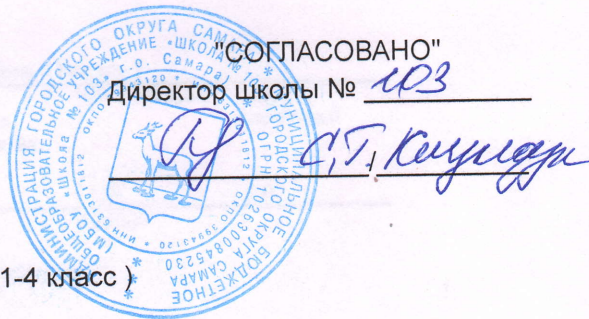


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (ОБЗ 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103

С.Т. Куликова

М Е Н Ю

на 27.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	111
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	508
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№291 Плов из птицы*		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	726	728
Всего:	199,91	1 266	1 236

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,16		42,94	178,23	ВИТА - 1 603,91	витВ1 - 0,56	витВ2 - 0,73
				ВИТС - 20,93	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,4

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 168,12	K - 1 161,65	Ca - 210,21	Mg - 252,01
P - 627,66	Fe - 10,5	I - 332,84	Se - 30,08

Зав. производством _____

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г